



Beckenbodentraining

mit gamifizierter Biofeedback-App



Apelvo bietet eine ideale Ergänzung zum physiotherapeutischen Beckenbodentraining, dem Rückbildungskurs oder dem Einzelcoaching der Hebamme.

apelvo

Warum Beckenbodentraining?

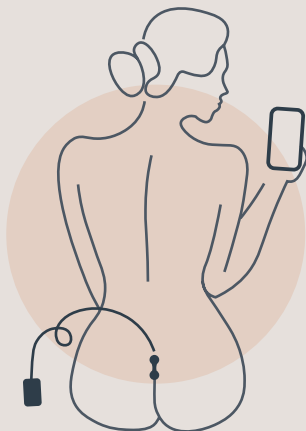
- Harn- & Stuhlkontinenz
- Erfüllende Sexualität & Potenz
- Schwangerschaft & Geburt
- Organ- & Rumpf-Stabilität

Was ist Apelvo?

Apelvo ist ein digitales Beckenboden-Trainings-system. Trainiert wird u. a. mit smarterer Sensor-Technologie, die durch An- und Entspannung der Beckenbodenmuskulatur das Steuern von Spielen am Smartphone ermöglicht. Apelvo besteht aus der SensorBox, einem Sensor und Elektroden sowie der Apelvo-App.

Wie funktioniert Apelvo?

Apelvo nutzt bewährte EMG-Technologie. Für das Training wird ein Sensor auf das Steißbein geklebt. Via Bluetooth wird das gemessene Muskelsignal an ein Smartphone übertragen, wo die Beckenbodenmuskulatur nun zur Steuerung einer Vielzahl motivierender Spiele verwendet wird.





Warum Apelvo?

- Motivation durch Spiele & Gamifizierung
- Macht Spaß & ist einfach anwendbar
- Kann überall & unbemerkt verwendet werden
- Effizientes Training durch Biofeedback*
- Innovative Sensortechnologie
- Zum Patent angemeldet
- In Deutschland entwickelt & hergestellt
- Ideale Ergänzung zum Training bei Physiotherapeuten & Hebammen



Entspannung



Mittlere Anspannung



Starke Anspannung

*Mithilfe von Biofeedback wird die Muskelaktivität am Smartphone sichtbar gemacht. Im Vergleich zu Trainingsmethoden ohne Biofeedback, führt Training mit Biofeedback nachweislich zu schnelleren Trainingserfolgen.



Für wen ist Apelvo geeignet?

- Frau, Mann & Divers
- jung & alt
- 6 - 99 Jahre
- Smartphone- & Tablet-Nutzer
- Android- & Apple-Nutzer

Wo und wie oft wird Apelvo genutzt?

Das Training ist im Stehen, Sitzen und Liegen möglich. In ruhigen Momenten kann das Trainingssystem z. B. während der Busfahrt, im Wartezimmer oder zu Hause auf der Couch genutzt werden.

Um spürbare Erfolge zu erzielen, sollte kontinuierlich 3 mal pro Woche für 10 - 15 Minuten trainiert werden.

Hinweise zu Apelvo:

- Kein Diagnosegerät
- Keine Reizstromanwendung
- Nicht verschreibungsfähig
- Nicht invasiv



Die Idee „Apelvo“

Erfinder und Gründer Mark ist Physiotherapeut am Universitätsklinikum Tübingen. Bereits seit über 30 Jahren ist er in der Behandlung von Beckenbodenpatienten aktiv.

„Eine abgeschlossene Beckenboden-Behandlung oder ein Rückbildungskurs beim Physiotherapeuten oder bei der Hebamme bedeutet nicht, dass die Probleme dauerhaft gelöst sind. Vielmehr ist auch im Anschluss ein lebenslangliches Eigentraining notwendig. Leider scheitern die meisten Betroffenen an dieser schwierigen Aufgabe.“

Mark's Idee war, ein neues Hilfsmittel für alle zu entwickeln, die nach einer dauerhaften Motivation zum Beckenbodentraining suchen. Gemeinsam mit Hebammen, Physiotherapeuten sowie Physikern und Softwareentwicklern hat er deshalb Apelvo entwickelt.

Apelvo wird von der 2021 in Tübingen gegründeten Fysor GmbH produziert und stetig weiterentwickelt.



Jetzt Apelvo
online bestellen



Folge uns auf
Instagram



Besuche uns
auf YouTube



Fysor GmbH

Albert-Einstein-Str. 12 · 71093 Weil im Schönbuch
info@fysor.de · Tel. 07071 6878719 · www.apelvo.de