

# brainLight®

LIFE IN BALANCE



*Be in balance  
... and feel the difference.*

# Viel mehr als nur ein Massagesessel: Die **brainLight**



Seit 1988 ist es unser Bestreben, mit unseren Produkten Menschen auf ihrer Suche nach einem glücklichen und harmonischen Leben zu unterstützen. Wir sind davon überzeugt, dass eine Welt, in der jeder sein inneres Potential und seine (mit)menschlichen Stärken bewusst und stetig entfalten kann, ein besserer Lebensraum für alle ist. Unser tiefer Wunsch ist es, dass sich der verantwortungsvolle Umgang mit der eigenen Persönlichkeit, zu dem unsere Produkte beitragen sollen, auf gesamtgesellschaftlicher Ebene etabliert. Ein zugegebenermaßen hohes und langfristiges Ziel, für das wir gerne täglich erneut unser Bestes geben: in der Weiterentwicklung unserer Technologie und Produktpalette, im Umgang mit unseren Kunden, im internen Miteinander und in der Arbeit an unserer eigenen inneren Balance innerhalb und außerhalb des **brainLight**-Teams.

## ENTSPANNUNG AUF KNOPFDROCK

Bei dem **brainLight**-Tiefenentspannungssystem wurde eine technologische Lösung umgesetzt, die verschiedene Entspannungstechniken miteinander kombiniert und unterstützt. Es handelt sich um ein audio-visuelles System, das mit Licht- und Tonimpulsen, die über Kopfhörer und Visualisierungsbrille übermittelt werden, schnell und zuverlässig vom angespannten Zustand in einen Entspannungszustand führt. Unterstützt und auf wohlige Weise ergänzt durch die Shiatsu-Massage und Wärmefunktion des Massagesessels.

## EINFACH ZU BEDIENEN

Die Bedienung der **brainLight**-Systeme ist ganz einfach: Machen Sie es sich auf dem Massagesessel

bequem, wählen Sie ein Programm und setzen Sie Visualisierungsbrille und Kopfhörer auf. Auch Ungeübte können so schnell vom Alltag abschalten und sich regenerieren. **brainLight**-Anwendungen sind eine wirksame Methode, um zum inneren Gleichgewicht zu finden und an den Ecken und Kanten der eigenen Persönlichkeit zu feilen.

## EIN EINZIGARTIGES ERLEBNIS

Sie erleben in einer **brainLight**-Anwendung eine einzigartige Form der körperlichen und mentalen Entspannung. Innerhalb weniger Minuten fühlen Sie sich ruhig und tief entspannt. Der Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger. Zu den Lichteffekten der Visualisierungsbrille hören Sie schöne, entspannende Musik mit oder ohne Sprachbegleitung. Durch eine sinnliche Sinfonie aus Licht, Ton und Sprache werden

Sie in eine ungeahnte neue Welt entführt. Ihr Geist scheint zu schweben und Sie erleben sich auf eine intensive, völlig neue Art und Weise. Aufregende Farben und Formen oder Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge. Um sich vorstellen zu können, wie die Reize auf Augen und Ohren wirken, denken Sie an die Magie flackernden Feuers, das Wechselspiel von Licht und Schatten bei der Fahrt durch eine Baumallee oder das Glitzern der Sonne auf den Meereswellen.

## FUNKTIONSWEISE DER AUDIO-VISUELLEN TECHNOLOGIE

Mittels eines kleinen, hochentwickelten Computers – dem Herz des **brainLight**-Systems – werden optische

und akustische Signale produziert und per Visualisierungsbrille und Kopfhörer übertragen. Das Gehirn passt sich diesen Frequenzen spontan an und produziert dann auf natürliche Weise eigene Frequenzen, die den vorgegebenen Impulsen entsprechen.

**brainLight**-Anwender werden so je nach Programmwahl in ganz unterschiedliche Zustände geführt, sei es z. B. Meditation, Entspannung oder geistige Klarheit. Diesem Phänomen gab der US-Amerikaner Robert Monroe in den 1960er Jahren einen Namen. Seine Theorie der sogenannten Frequenzfolgereaktion (FFR) besagt sehr vereinfacht, dass das menschliche Gehirn einem länger anhaltenden akustischen oder optischen Reiz folgt und schließlich in dem elektrischen Wellenmuster eben dieser Frequenz zu schwingen beginnt.

## brainLight<sup>®</sup>-Visualisierungsbrillen

Ein wichtiger Bestandteil des **brainLight**-Systems ist die Visualisierungsbrille. Wir führen Visualisierungsbrillen mit Leuchtdioden (LEDs) in verschiedenen Farben und mit zwei unterschiedlichen Arten von Brillengläsern – für Neugierige, Experimentierfreudige und Menschen mit speziellen Bedürfnissen. Welche Visualisierungsbrille bevorzugt wird, hängt von Ihrer persönlichen Vorliebe ab. Nachfolgend einige Informationen zur Orientierung.

### LEDS IN VERSCHIEDENEN FARBEN

Die **brainLight**-Visualisierungsbrille mit **weißen LEDs** ist standardmäßig im Lieferumfang der **brainLight**-Systeme enthalten. Die Farbe Weiß hat die längste Lichtwelle und erreicht somit die meisten Lichtrezeptoren. Mit dieser Visualisierungsbrille wird dadurch die beste Stimulation erreicht. Menschen, die mit weißen oder grünen LEDs anfangs keine Farben sehen, erleben mit den **roten LEDs** meistens sofort schöne, helle Lichteffekte. Der Stimulationsgrad liegt zwischen der weißen und der grünen Visualisierungsbrille. Die Visualisierungsbrille mit **grünen LEDs** eignet sich besonders für Menschen mit sensiblen oder lichtempfindlichen Augen. Ebenso empfehlen wir diese für Lernanwendungen und für Kinder.

### BRILLENLÄSER

Unsere Standard-Visualisierungsbrille ist die **Transparente Visualisierungsbrille**, erhältlich in allen drei LED-Farben. Die **blickdichte DARK EDITION** ist unsere Spezial-Visualisierungsbrille, die in allen aufgeführten LED-Farben erhältlich und aufgrund der intensivierten Lichtstimulation vor allem für fortgeschrittene Anwender geeignet ist. Die Brillengläser der **DARK EDITION** sind komplett lichtundurchlässig. So ist man während der **brainLight**-Anwendung gegenüber störender Lichteinstrahlung von außen sehr gut abgeschirmt.



Standard-Visualisierungsbrille transparent

Visualisierungsbrille DARK EDITION blickdicht



# Eine *sinnliche Sinfonie* aus Licht, Ton und Sp

Alle **brainLight**-Programme sind Instant-Programme, bestehend aus aufeinander abgestimmten Licht- und Ton-Frequenzen, Musik und gegebenenfalls sprachlicher Begleitung. Sie sind zu thematisch völlig unterschiedlichen Programmblöcken zusammengefasst. Die Palette der **brainLight**-Programmblöcke wird ständig ergänzt und auf Wunsch unserer Kunden erweitert. Die Übersicht der aktuell verfügbaren Programmblöcke finden Sie auf dieser Doppelseite.

## IHR INDIVIDUELLES **brainLight**-SYSTEM

Sie können zusätzlich zu den Basic-Programmen weitere Programmblöcke Ihrer Wahl erwerben, die zu Ihnen, Ihren Wünschen und Zielen passen. Unsere neue Software ermöglicht es, alle **brainLight**-Programme, die Sie interessieren, zu Ihrem ganz individuellen **brainLight**-System zu kombinieren!



### CLEVERPROGRAMME

10 Programme zur Unterstützung von schnellerem und einfacherem Lernen ermöglichen Gehirntraining auf dem neuesten Stand der Neurotechnik.



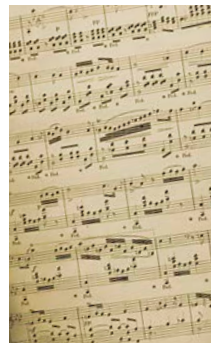
### SPORTPROGRAMME

10 Programme Mentaltraining für sportlichen Erfolg, wie z.B. Wettkampfvorbereitung, Aufbau von Selbstbewusstsein und Zuversicht sowie Muskelgedächtnis- und Fokustraining.



### DAS **brainLight**-EINFÜHRUNGSPROGRAMM IN ANDEREN SPRACHEN

Zum Beispiel: Englisch, Dänisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Russisch, Slowakisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch, Ungarisch, Chinesisch, Japanisch und Urdu.



### MUSIKGENUSS VON KLASSISCH BIS MODERN

10 Programme „Musikgenuss pur“, ohne Sprachführung. Eine Sinfonie aus Licht- und Ton, von klassischen Stücken großer Komponisten über Latin, Lounge, New Age, Meditationsmusik bis hin zu Progressive Rock.



### TIEFENSUGGESTIONEN „BEWÄHRTE KLASSIKER“

10 klassische Programme mit Tiefensuggestionen für alle Lebenslagen.



### PHILOSOPHISCHES VON DR. PHIL. CHRISTOPH QUARCH

10 philosophische Inspirationen zu Gedichten u.a. von Kant, Nietzsche, Hölderlin, Goethe, von Eichendorff, Hesse und Rilke. Unterlegt mit Musik von Dietrich von Oppeln.



### PROGRAMME „MEDITATION & INSPIRATION“

10 Programme mit Fantasie-reisen und Musik zur Meditation und Inspiration.



### ANLEITUNGEN ZUR ACHTSAMKEIT VON DR. ULRICH OTT

10 Programme mit aufeinander aufbauenden Sitzungen, um eine achtsame Einstellung im Alltag zu erlernen und zu üben.



## SINFONIE DES LICHTS – HEILMEDITATIONEN FÜR DIE INNEREN ORGANE

10 Programme zur Mobilisierung der Selbstheilungskräfte. Mit Musik in jeweils der zum Organ passenden Tonart und dem jeweiligen Organ zugeordneten Lichtfrequenzen.



## NACHTS GESUND SCHLAFEN VON WOLFRAM KRUG UND MARKUS B. SPECHT

20 **brainLight**-Programme bringen Ihnen vier Schlafregeln, Informationen rund um den Schlaf sowie weitere Methoden zur Entspannung, Regeneration und für einen erholsamen Schlaf nahe.



## SELBSTFÜRSORGE MIT AUTOGEMEM TRAINING VON WOLFRAM KRUG

10 Sitzungen führen Sie Schritt für Schritt an das Autogene Training heran. Sie lernen die sechs Grundübungen sowie die Mittelstufe des Autogenen Trainings kennen.



## CHILLOUT LOUNGE VON JESSICA BORN UND GEORG CROSTEWITZ

5 **brainLight**-Programme mit zeitlosen Songs über die Stille und Aufmerksamkeit für die kleinen, aber wesentlichen und schönen Dinge des Lebens.



## RAUCHFREI MIT **brainLight** VON STEFANIE WIECZOREK UND OLIVER HAPP

10 Sitzungen unterstützen Sie bestmöglich auf Ihrem Weg, rauchfrei zu sein und zu bleiben.



## LEUCHTEN DES LEBENS VON DR. RUEDIGER DAHLKE

In 5 Meditationen erinnert er uns daran, wie natürlich es ist, sich durch Berührung, Sprache und Musik verwöhnen zu lassen, was alte Erinnerungen und Blockaden (auf-)lösen kann.



## ERKENNE DIE WEGE! VON NORBERT SKOWRONEK

Diese 10 **brainLight**-Programme sind Meditationen mit spirituellen Texten und meditativ-sakraler Musik des Mittelalters und wurden gemeinsam mit dem Vokalensemble VOX NOSTRA umgesetzt.



## GESUND DURCHS LEBEN VON DR. RUEDIGER DAHLKE

In 5 Meditationen erklärt Dr. Ruediger Dahlke, wie es gelingen kann, gesund zu bleiben und gesund durchs Leben zu gehen. Themen sind u. a. Kurzzeitfasten, Peace-Food und Individualgewicht.



## MAGISCHE KLÄNGE VON DIETRICH VON OPPELN

Diese 10 **brainLight**-Programme enthalten „Musikgenuss pur“ ganz ohne Sprachführung. Zum Entspannen, Träumen und Meditieren.



## SICH IM HERZEN VERANKERN VON DR. RUEDIGER DAHLKE

In 5 eigens für **brainLight** entwickelten Meditationen zeigt Dr. Ruediger Dahlke Wege auf, um sich wirklich im Leben und im eigenen Herzen zu verankern.



# brainLight®-Shiatsu-Massagesessel *flow* – Funktionen

Der **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel *flow* ist unser extra-robustes Powerpaket, ausgekleidet in OEKO-Tex 100 zertifiziertem Kunstleder! Einfach, aber einfach genial, kombiniert er verschiedene Luftdruck- und Rollenmassagetechniken und ist dabei besonders platzsparend. Für den besonderen Genuß stoppen die Massagerollen hier nicht im Lendenbereich, sondern massieren auch das Gesäß.

## ERHÄLTlich IN 4 FARBEN



Schwarz



Hellgrau



Dunkelblau

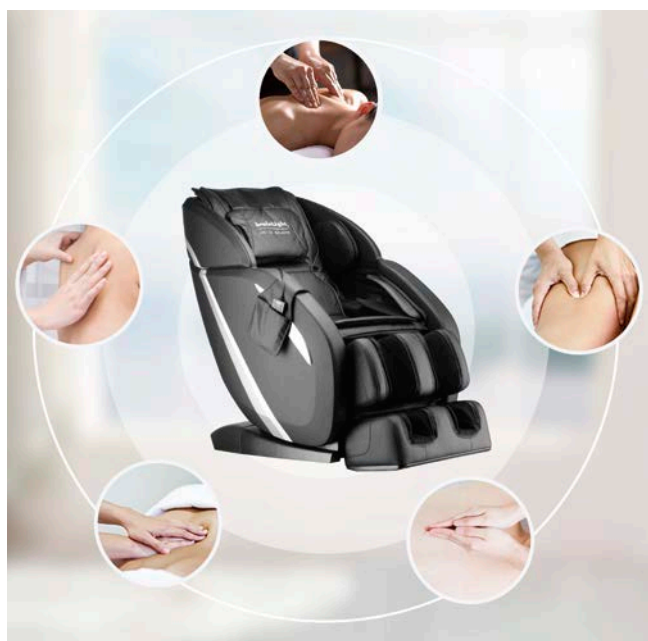


Rot

## FUNKTIONEN

- **6 Automatikprogramme:** RELAX, REFRESH, SCHULTER/NACKEN, HÜFTE/RÜCKEN, STRETCH, DREAM
- **Bodyscan** zur Ermittlung der individuellen Rückenlänge; die Massage wird automatisch an die ermittelten Daten angepasst
- **Punktgenaues Positionieren** der Massagearme
- **5 verschiedene Massagearten:** Kneten, Klatschen, Klopfen, Tappen und Shiatsu für den Rücken- und Po-Bereich in bis zu 6 Geschwindigkeitsstufen
- **Luftdruckmassage in folgenden Bereichen:** Fuß & Wade, Arm & Hand, Schultern, Hüfte & Lenden
- **Fußsohlenmassage** in 3 Geschwindigkeiten
- **Wärmefunktion** im Rückenbereich
- **Verschiedene Positionen** manuell wählbar; Einstellung von Sitzwinkel und Fußteil getrennt möglich
- **Zero Gravity Position**
- **Timerfunktion**
- **Pause/Play-Funktion**
- **Automatische Endabschaltung**
- **Sehr energie- und platzsparend**

## 5 verschiedene Massagearten



## Massage von Nacken bis Oberschenkel



## AUSSTATTUNG

- **Bedienpanel** mit übersichtlichem LCD-Display (integriert sind verschiedene Sprachen); kann demontiert werden, wenn das **brainLight**-System nur über Synchro PRO oder relaxTower PRO gesteuert werden soll
- **Verbindungskabel** zum **brainLight**-Synchro PRO oder relaxTower PRO
- **Zubehörtasche** für Bedienpanel und **brainLight**-Visualisierungsbrille; kann am rechten Seitenteil mit einem Klettband befestigt werden
- **Rückenauflage im Rücken-/Sitzbereich** kann bei Wunsch nach intensiverer Massage zu einem zweiten Kopfkissen gefaltet oder ganz entfernt werden
- **Einlagepads für den Fußbereich** – können bei Wunsch nach sanfterer Fußsohlenmassage zusätzlich eingelegt werden
- **Bezugstoff** aus **OEKO-Tex 100** zertifiziertem Kunstleder

Auf Wunsch auch mit Wadenteil statt Fußteil. Dadurch entfällt die Fußsohlenmassage. Anwender mit langen Beinen haben mehr so Platz. Ohne erst die Schuhe ausziehen zu müssen, kann das **brainLight**-Wohlfühlerlebnis sofort gestartet werden.



## TECHNISCHE DATEN UND DETAILS

**Vertikale Reichweite der Massagerollen:** 105 cm  
**Positionswinkel des Sessels:** 128° – 150°  
**Betriebsspannung:** AC 220 – 240 V; 50 – 60 Hz  
**Leistung:** 170 W  
**Gewicht:** 83 kg +/- 3 kg  
**Motorspannung:** 24 V  
**Maße:** ca. L 140 cm x B 75 cm x H 111 cm  
**Maße vollständig zurückgefahren mit waagerechtem Fußteil:** L 161 cm x B 75 cm x H 90 cm

## KOSTEN

**brainLight-Shiatsu-Massagesessel *flow*:**  
 2.300,- € netto, 2.737,- € brutto

**Optional Wadenteil statt Fußmassageeinheit:**  
 + 200,- € netto, 238,- € brutto

## LIEFERKOSTEN innerhalb Deutschlands

**Lieferung per brainLight-Serviceteam inkl. Aufbau**  
 + Kurzeinweisung: 250,- € netto, 297,50 € brutto.

**Lieferung per Spedition bis zur 1. Tür:**  
 150,- € netto, 178,50 € brutto

### Luftdruckmassage



### Sehr platzsparend



# Ihre persönliches **HOME-SPA** für zuhause: Der b



\* Glas-Metall-Säule optional, nicht im Standard-Lieferumfang enthalten!

Nutzen Sie die audio-visuelle **brainLight**-Technologie zum Einsatz für einen bestimmten Lebensbereich, je nach System: Zur Entspannung, zum Sprachenlernen, zum Erreichen des Wohlfühlgewichts, zur Steigerung der Leistungsfähigkeit oder zum Motivations- und Mentaltraining. Dank des modularen Aufbaus können Sie Ihr **brainLight**-System jederzeit individuell um weitere Programmblöcke erweitern.

Mit dem Synchro PRO können Sie eigene Musiktitel über externe Klangquellen (Mobiltelefon, CD-/MP3-Player) mit 50 Fest- und Festfrequenzprogrammen und weiteren ausgewählten **brainLight**-Programmen kombinieren.

## UNSERE KUNDEN SIND BEGEISTERT:

„Der Massagesessel ist mein täglicher Urlaub, jeden Abend genieße ich zuerst eine Massage und danach als krönenden Abschluss eine Entspannungssitzung komplett mit Ton und Licht. Das ist der Hammer, ich hätte nicht geglaubt, wie entspannend das ist.“

*Dirk-Michael & Annett Zahm*

„Ich bin vor allem von den Entspannungs- und Stressabbauprogrammen mit Shiatsu-Massage, Audio und Visualisierung begeistert. Wir können uns ein Leben ohne den Sessel nicht mehr vorstellen.“

*Wolfgang Mayerhofer & Brigitte Hofmann*

„Als ich den **brainLight**-Sessel auf einer Messe gesehen habe und ihn 2 x testen durfte, habe ich mir gesagt: „Den musst Du haben!“ und habe ihn bestellt!“

*Manfred Bosse*





## TECHNISCHE DATEN UND DETAILS brainLight-SYNCHRO PRO CHAIR

**Maße:** Boden: 23 cm x 23 cm; Höhe: 16,5 cm;

Seitenlängen: 22,5 cm; **Gewicht:** 1,2 kg

**Farbe:** Schwarz oder Weiß

- Touch-Tastatur
- hintergrundbeleuchtetes LCD-Display
- Programm- und Restlaufzeitanzeige
- automatischer Standby-Modus
- Statistikabfrage: Einzel- und Gesamtsessionzahl
- 50 Fest- und Festfrequenzprogramme sowie ausgewählte weitere **brainLight**-Programme können über externe Klangquellen (Smartphone, CD-/MP3-Player) mit eigener Musik kombiniert werden.

(Technische Änderungen vorbehalten)



## ZUSATZOPTIONEN

**Weitere Programmblöcke Ihrer Wahl:**

ab 334,45 € netto, 398,- € brutto pro Programmblock  
3 Programmblöcke zum Sparpreis von 500,- € netto, 595,- € brutto

**Wadenteil statt Fußmassageeinheit:**

+ 200,- € netto, 238,- € brutto

**Glas-Metall-Säule mit Kopfhörerhalterung:**

83,19 € netto, 99,- € brutto

**brainLight-Photohocker:**

25,21 € netto, 30,- € brutto



## LIEFERUMFANG

- 1 **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel *flow* mit
- 1 **brainLight**-Synchro PRO mit 41 Basic-Programmen



## BASIC-PROGRAMME

41 Programme: **brainLight**-Einführungsprogramm + vierzig 10- bis 40-Minutenprogramme zum Entspannen, Meditieren und Abschalten.

- 1 Visualisierungsbrille (LEDs: weiß) mit Intensitätsregler
- 1 Kopfhörer mit Lautstärkereger
- 1 TÜV-geprüftes Netzteil mit GS-Zeichen
- 1 Adapterkabel

## KOSTEN

**brainLight-Synchro PRO *flow*:**  
3.400,- € netto, 4.046,- € brutto

## LIEFERKOSTEN innerhalb Deutschlands

**Lieferung per brainLight-Serviceteam** inkl. Aufbau + Kurzeinweisung: 250,- € netto, 297,50 € brutto. (Pauschalbetrag gilt bei Anlieferung auf dem Festland. Bei Lieferung auf eine deutsche Insel erfragen Sie bitte den davon abweichenden Preis, der dann u. a. die Fährgebühren beinhaltet.)

**Lieferung per Spedition bis zur 1. Tür:**  
150,- € netto, 178,50 € brutto

Gönnen Sie sich jeden Tag ein wohltuendes Entspannungserlebnis mit dem **brainLight**-Synchro PRO *flow* schon ab 86,82 € mtl. (Privatfinanzierung). Lassen Sie sich beraten: +49 (0) 6021 59070!

Energie tanken kompakt mit dem br



GEWÄHRLEISTUNG: 24 Monate für Privatanwender, 12 Monate für gewerbliche Anwender.

## TECHNISCHE DATEN UND DETAILS

### brainLight relaxTower PRO

Maße: L 23 cm x B 23 cm x H 90 cm

Gewicht ohne/mit Münzautomat: 13,4 kg/14 kg

Farbe: TITAN oder Schwarz, andere Farben auf Anfrage  
(Aufpreis: + 168,07 € netto, 200,- € brutto)

- Display mit Programmanzeige, Restlaufzeitanzeige und integrierter Tastatur
- Statistikabfrage: Einzel- und Gesamtsessionzahl
- abschließbares Fach für Münzentnahme und Programmkartenwechsel
- **Gantner- und andere Bezahlsysteme** auf Anfrage  
(Technische Änderungen vorbehalten)



Münzschlitz für verschiedene Währungen oder Coins



Abschließbarer Münz- oder Coin-Automat mit Umsatzstatistiken



Integrierte Tastatur mit Programm- und Restlaufanzeige

## LIEFERUMFANG

- 1 **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel *flow* mit
- 1 **brainLight** relaxTower PRO mit 41 Basic-Programmen



### BASIC-PROGRAMME

41 Programme: **brainLight**-Einführungsprogramm + vierzig 10- bis 40-Minutenprogramme zum Entspannen, Meditieren und Abschalten.

- 1 Visualisierungsbrille (LEDs: weiß) mit Intensitätsregler
- 1 Kopfhörer mit Lautstärkereglung
- 1 TÜV-geprüftes Netzteil mit GS-Zeichen
- 1 Adapterkabel

## KOSTEN

### brainLight relaxTower PRO *flow*:

3.950,- € netto, 4.700,50 € brutto (ohne Münzautomat)

4.300,- € netto, 5.117,- € brutto (mit Münzautomat)

## ZUSATZOPTIONEN

### Weitere Programmblöcke Ihrer Wahl:

ab 334,45 € netto, 398,- € brutto pro Programmblock

3 Programmblöcke zum Sparpreis von 500,- € netto, 595,- € brutto

### Wadenteil statt Fußmassageeinheit:

+ 200,- € netto, 238,- € brutto

## LIEFERKOSTEN innerhalb Deutschlands

Lieferung per **brainLight**-Serviceteam inkl. Aufbau + Kurzeinweisung: 250,- € netto, 297,50 € brutto.

(Nur bei Anlieferung auf dem Festland. Bei Lieferung auf eine deutsche Insel erfragen Sie bitte den davon abweichenden Preis inkl. Fährgeldern etc.)

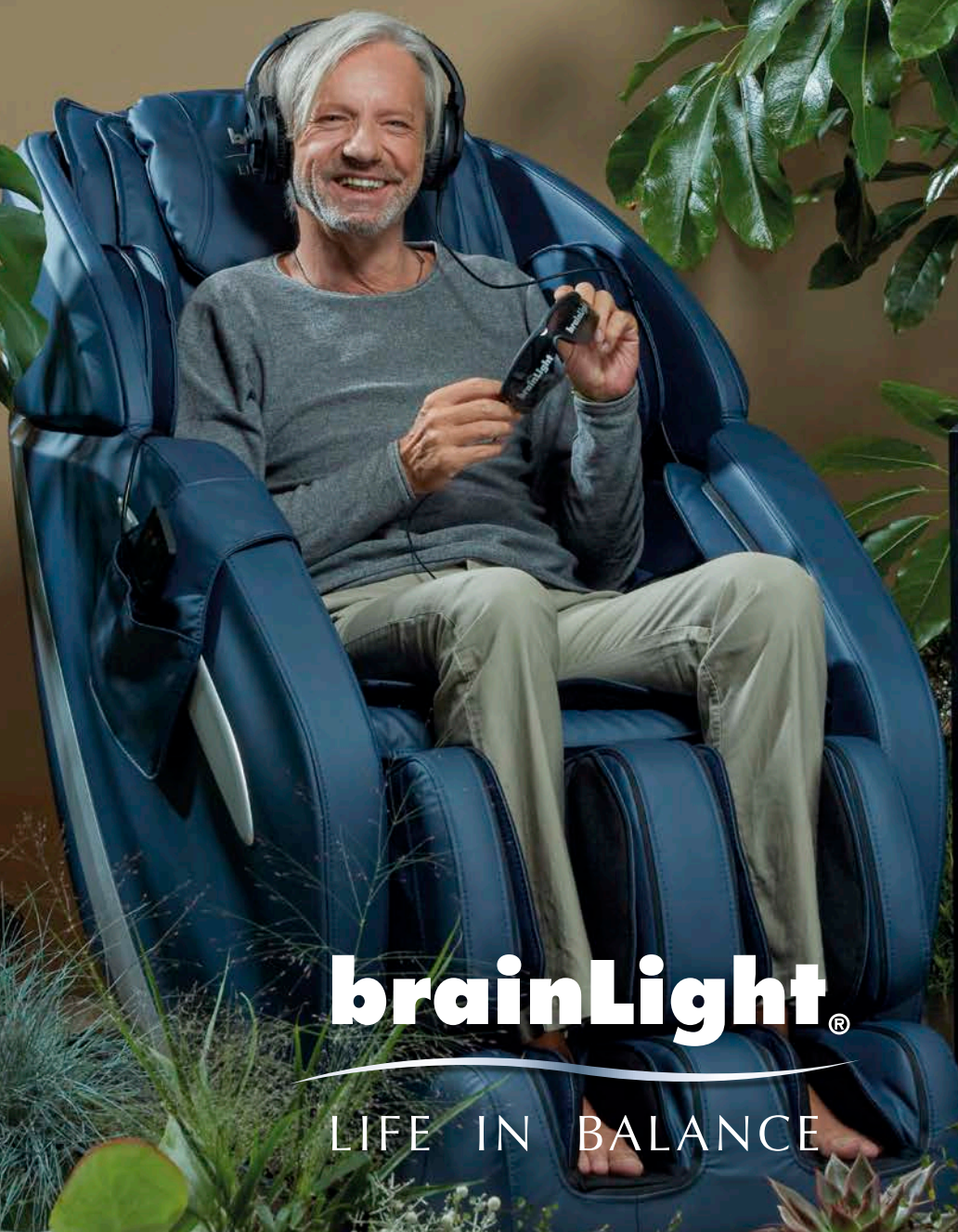
### Lieferung per Spedition bis zur 1. Tür:

150,- € netto, 178,50 € brutto

Tägliches Wohlfühlen im eigenen Home-SPA mit dem **brainLight** relaxTower PRO *flow* schon ab 111,24 € mtl. (Privatfinanzierung). Lassen Sie sich beraten: +49 (0) 6021 59070!



Entspannungstechnologie Made in Germany! Mehrfach international ausgezeichnet:



**brainLight®**

LIFE IN BALANCE

[www.brainlight.de](http://www.brainlight.de)