



INTENSIV  
FLEXIBEL  
INDIVIDUELL

# INNOWALK PRO

Funktionelles Bewegungstraining  
für Rehabilitation und Therapie

# THERAPIEZEIT OPTIMAL NUTZEN

In der Rehabilitationstherapie versucht man Funktionen wiederherzustellen oder zu erhalten, die durch Krankheit, Unfälle oder nach einem chirurgischen Eingriff beeinträchtigt sind.

Die stationär oder ambulant durchgeführte Therapie soll in erster Linie die Körperfunktionen und Körperstrukturen schützen und Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderungen Aktivität und Partizipation (Teilhabe) am Alltagsleben ermöglichen ([who.int/classifications/icf/](http://who.int/classifications/icf/)).

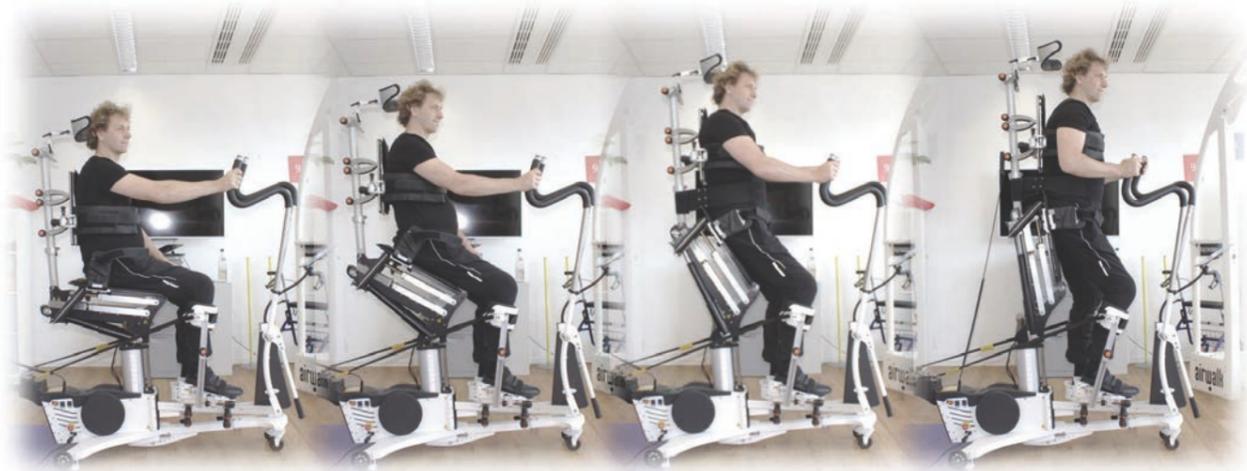
Die Intensität des Trainings ist dabei entscheidend für den Erfolg. Aber häufig ist die Therapiezeit zu knapp bemessen und es mangelt an bezahlbarer und geeigneter Ausrüstung, um den Bedürfnissen von Menschen mit schweren Behinderungen wirklich gerecht zu werden.

**Der Innowalk Pro ist ein Robotik-Trainingsgerät für die Rehabilitation, mit dem Menschen auch mit erheblichen Einschränkungen der Geh- und Stehfähigkeit ein intensives und funktionelles Ganzkörpertraining mit einer hohen Wiederholungszahl absolvieren können. In aufrechter Position, gesichert über ein Gurtsystem, sind Beine und Arme in Bewegung. Der Bewegungsablauf ähnelt dem Training auf einem Crosstrainer. Für dieses Training ist keine eigene Stehbereitschaft notwendig.**



# LEISTUNGSFÄHIGE UNTERSTÜTZUNG FÜR IHRE PHYSIOTHERAPIE

Der Innowalk Pro ermöglicht eine frühe Mobilisation mit hoher Intensität in aufrechter oder halb aufgerichteter Haltung. In dem flexiblen Gerät kann der Patient sicher und komfortabel aus dem Sitzen zum Stehen und in die Bewegung wechseln.



Jüngste Forschungsarbeiten auf dem Gebiet der Neurologie haben ergeben, dass der aufgabenspezifische repetitive Ansatz das effektivste Konzept für motorisches Lernen ist.

Mit dem Innowalk Pro erhalten mehr Menschen die Möglichkeit, unterstützte, geführte und repetitive Bewegungen auszuführen, ohne dabei auf die manuelle Unterstützung eines Physiotherapeuten angewiesen zu sein. Die gewonnene Zeit kann für andere wichtige Aktivitäten mit dem Patienten genutzt werden.

# INTENSIVES TRAINING FÜR ALLE



## TRAINING IM INNOWALK



## Bei welchen Erkrankungen kann ein Training mit dem Innowalk vorteilhaft sein?

- Traumatische Verletzungen, Rückenmarksverletzungen
- Neuromuskuläre Erkrankungen und angeborene Krankheiten wie z.B.:
  - Zerebralparese (CP)
  - Muskeldystrophie
  - Multiple Sklerose
  - Spina Bifida
  - ALS (Lou-Gehrigs-Krankheit)
  - Arthritis
  - Parkinson
  - Essentieller Tremor

Der robotische Rehabilitationstrainer lässt sich schnell für unterschiedliche Größen einstellen und leicht an verschiedene Bedürfnisse anpassen.

Mit dem Innowalk Pro können Patienten mit und ohne Gehfähigkeit unterstützte Bewegungen unter Gewichtsübernahme ausführen. Bei Bedarf kann das Training auch in sitzender Haltung ausgeführt werden.

Ein umfangreiches Angebot an Zubehörteilen ermöglicht die Anpassung des Innowalk Pro an jeden Funktionsgrad, damit die Nutzung bestmöglich gewährleistet ist.



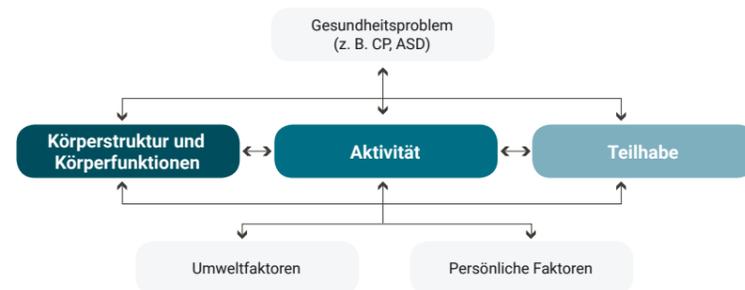
# DIE THERAPEUTISCHE WIRKUNG VON KÖRPERLICHER AKTIVITÄT UND TRAINING

Die Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) beschreibt Gesundheits- und mit Gesundheit zusammenhängenden Zustände bei Kindern und Erwachsenen. Der ICF-Rahmen wird unter anderem in der kooperativen Rehabilitation und zur Festlegung von Zielen mit einem Fokus auf patientenzentrierte Versorgung eingesetzt. In der ICF werden Informationen in zwei Teile gegliedert. Der eine Teil befasst sich mit Funktionsfähigkeit und Behinderung, während der andere Teil die Kontextfaktoren umfasst.

## Funktionsfähigkeit und Behinderung beinhaltet:

- Körperfunktionen und Körperstrukturen - die Anatomie und Physiologie/Psychologie des menschlichen Körpers.
- Aktivität und Partizipation (Teilhabe) - der funktionale Status einer Person, einschließlich im Hinblick auf Kommunikation, Mobilität, interpersonelle Interaktionen, Selbstversorgung, Lernen, Wissensanwendung usw.

Zusammen mit anderen Therapiemethoden hilft der Innowalk Pro, die Körperfunktionen und Körperstrukturen zu verbessern und ermöglicht so Aktivität und Partizipation (Teilhabe) am Alltagsleben.



## Primäre positive Wirkungen:



**DAS STRECKEN VON MUSKELN UND GELENKEN**  
wirkt präventiv gegen Kontrakturen und Fehlbildungen und reguliert zudem den Muskeltonus



**AKTIVES STEHEN** ist physisches Training



**ATMUNG UND BLUTKREISLAUF** werden durch die körperliche Aktivität in vertikaler Haltung positiv beeinflusst



**MUSKELAKTIVITÄT**  
Aktivierung und Stimulation der Muskulatur im gesamten Körper

## Sekundäre positive Wirkungen:



**HAUTSTOFFWECHSEL**  
Vermeidung von Druckstellen und bessere Durchblutung



**KNOCHENDICHTE** Bessere Knochendichte durch erhöhten Stoffwechsel in Verbindung mit gesunder Ernährung



**KOGNITIVE FÄHIGKEITEN**  
In der aktiv stehenden Position sind Menschen wacher und aufmerksamer, dies fördert die kognitiven Fähigkeiten



**VERDAUUNGSSYSTEM** wird durch die Bewegung in aufrechter Haltung angeregt

Jüngste Untersuchungen haben ergeben, dass es für Menschen mit CP wesentliche gesundheitliche Vorteile mit sich bringt, sitzendes Verhalten durch leichte körperliche Aktivität zu ersetzen. (Verschuren et al., 2016; Katzmarzyk, 2010)

# PREISGESTALTUNG UND FINANZIERUNG

Lassen sie ihre Einrichtung von dem vergleichsweise kostengünstigen, platzsparend und mobil einsetzbaren Gangtrainer profitieren, weil es die Therapiedichte, Trainingsintensität und Angebotsattraktivität steigern kann.

Damit Sie Ihren Patienten die bestmögliche Therapie anbieten können, bieten wir Ihnen eine kostengünstige Leasing-Lösung an. Bitte sprechen Sie uns an! Unser internationaler Finanzpartner ist BNP Paribas Leasing Healthcare. Kontaktieren Sie uns, damit wir Ihnen eine flexible, zweckmäßige auf ihre Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Lösung anbieten können.



## IHRE ZIELE ERREICHEN

Wir beraten, teilen unser Wissen und bieten umfassende Schulungen an, damit Sie und Ihr Team den Innowalk Pro im Reha- und Therapiealltag qualifiziert und kompetent bedienen können.

# EINE WERTVOLLE MÖGLICHKEIT, PATIENTENBEDÜRFNISSE UND THERAPEUTISCHE ZIELE EFFIZIENT ZU VEREINEN

Seit 20 Jahren bietet das neurologische interdisziplinäre Behandlungszentrum NIB in Köln Patienten mit neurologischen Erkrankungen ein ganzheitliches, individuelles Behandlungskonzept. Ein Schwerpunkt der Therapie ist die Gangrehabilitation. Dabei stehen verschiedene Geräte als Unterstützung zur Verfügung. Seit März 2018 wird dabei der Innowalk Pro genutzt. Im Ganglabor steht er sowohl für die Reha- als auch für Rezeptpatienten zur Verfügung und findet großen Anklang.

Vom hypotonen Patienten im Rollstuhl bis zum Fußgänger mit Hilfsmittel - die Patientengruppe die den Innowalk Pro nutzen ist sehr groß. Durch die umfassenden Einstellungsmöglichkeiten wie z.B. Armpendel oder Therapietisch, ist für jeden Patienten ein individuelles Training mit der nötigen Unterstützung möglich.

## Erkenntnisse aus dem Trainingsalltag

Die Einstellungen gewährleisten eine physiologische Achse und geben den Patienten die nötige Sicherheit. Dies ist besonders für schwerbetroffene Schlaganfallpatienten in der Frühphase sehr hilfreich.



Mit der Führung für Arme und Beine erreicht man eine Ganzkörper-Mobilisation in einer sehr hohen Frequenz. Hier profitieren besonders Patienten mit einer Spastik/ Hypertonus, wie z.B. MS. Durch die hohe Frequenz der Bewegungsabläufe reguliert sich der Tonus im ganzen Körper.

Zudem haben die Patienten eine dynamische Gewichtsverlagerung zwischen beiden Beinen. Die daraus resultierende Bewegung fördert eine Dynamik im Becken-LWS-Bereich.

Der Innowalk Pro bietet auch die Möglichkeit aktiv/ aktiv-assistiv in die Bewegungsabläufe einzugreifen. Dies bietet besonders für Patienten mit Querschnitt-Symptomatik eine wertvolle Möglichkeit des cardio- vaskulären Trainings. Mit der Eigenaktivität der Arme haben sie Einfluss auf den kompletten Bewegungsablauf.



Neben der hohen Motivation auf dem Gerät zu trainieren, berichten unsere Patienten besonders über eine langanhaltende spürbare Stabilität im Rumpf, die sich positiv auf das Gangbild auswirkt. Zusammenfassend ist der Innowalk Pro für uns eine wertvolle Möglichkeit, Patientenbedürfnisse und therapeutische Ziele effizient zu vereinen.

**JULIAN BREUER, PHYSIOTHERAPEUT  
(NIB GMBH & CO KG)**

# FALLSTUDIE IM KRANKENHAUS RUMMELSBURG BEWEIST POSITIVE WIRKUNGEN

Das Krankenhaus Rummelsberg bei Nürnberg setzt den Innowalk Pro nach Eingriffen im Rahmen der minimalinvasiven Multi-Level-Chirurgie in der Rehabilitation ein.

In einer Studie mit 32 Kindern und Jugendlichen wurde der Innowalk Pro in der postoperativen Bewegungstherapie genutzt. Zur Frühmobilisation wurde zweimal täglich für 30 Minuten über durchschnittlich 3,5 Wochen (2 bis 5 Wochen) ein Training durchgeführt.

## Zielsetzung

Die teilnehmenden Kinder wiesen Veränderungen des Bewegungsapparats aufgrund spastischer Bewegungsstörungen auf. Das Ziel war, ihre Gelenkbeweglichkeit zu verbessern, die Spastizität zu verringern und ihnen das Stehen, Sitzen und Gehen zu ermöglichen.

## Ergebnisse

Die Studie wurde von dem Chefarzt der Klinik für Kinder- und Neuroorthopädie Prof. h. c. Dr. med. univ. Dr. Walter Michael Strobl geleitet.

Die Gruppe mit Frühmobilisation hatte wesentlich weniger Schmerzen, verbesserte die Muskelkraft und die Grobmotorik erheblich und wies ein signifikant besseres GAS auf (Goal Attainment Scaling - misst, inwieweit die Ziele des Patienten erreicht wurden).

Es wurde dadurch eine wesentlich bessere Basis für die weitere ambulante Therapie im Rehabilitationszentrum geschaffen.

Die Entwicklung der Kinder und Jugendlichen, die den Innowalk Pro im Anschluss an die Therapie noch mehrere weitere Monate nutzten, wurde als besonders positiv beurteilt.



Die Studie ergab außerdem, dass die robotisch unterstützte Frühmobilisation nach den chirurgischen Eingriffen die postoperativen Schmerzen und den Verlust an Muskelkraft im Vergleich zu herkömmlichen Methoden verringerte.

**PROF. DR. WALTER MICHAEL STROBL**

Quelle: Strobl, Walter & Senghaas, Patricia & Schuseil, Jobst & Kollaschinski, Markus. (2016). Early mobilisation by locomotion therapy following minimally invasive multi-level surgery for children and young adults with cerebral palsy.

# MODELLGRÖSSEN UND TECHNISCHE DATEN



Sitzende Position



Stehende Position

	INNOWALK PRO SMALL	INNOWALK PRO LARGE
	Körpergröße: 100 -145 cm Körpergewicht: max 65 kg	Körpergröße: 145 -190 cm Körpergewicht: max 95 kg

BREITE	73 CM	76 CM
LÄNGE	150 CM	170 CM
HÖHE	210 CM	210 CM
GEWICHT	120 KG	130 KG

Die Standard-Produktkonfiguration beinhaltet jetzt auch den neuen Trainingscomputer. Er misst die Anzahl der Schritte, die Dauer, die Geschwindigkeit und die zurückgelegte Strecke und generiert Berichte.

# ZUBEHÖR

Ein umfangreiches Angebot an Zubehörteilen ermöglicht die Anpassung des Innowalk Pro an jeden Funktionsgrad und Tagesform, damit die Nutzung bestmöglich gewährleistet ist.

Zubehör:	Art.-Nr.
Transportgerät Pro S und L	200413



## ARMSTANGEN

- Wirken stimulierend auf die Hand- und Armfunktion
- Steigern den Trainingseffekt



## HANDMANSCHETTEN

- Ermöglichen die Nutzung der Armstangen



## SCHULTERGRURTE

- Unterstützen den Oberkörper



## THERAPIETISCH

- Zum Spielen und für andere Aktivitäten
- Unterstützt die soziale Interaktion mit anderen
- Unterstützt Hände und Unterarme für mehr Stabilität
- Gibt dem Benutzer mehr Sicherheit



## NACKENSTÜTZE

- Bietet zusätzliche Unterstützung für den Kopf
- Größen: S, M und L



## EXTRA-SOHL

- Extra-Sohle bei unterschiedlichen Beinlängen
- Zusätzliche Sohle für Innowalk Pro Small

## Hier kommt **Wilhelm!**

Wilhelm ist ein 71-jähriger Patient mit einer inkompletten Querschnittslähmung. Er kann ohne Unterstützung sitzen, jedoch nicht mehr gehen und stehen. Sein Muskeltonus ist normal.

Das Ziel der Rehabilitationstherapie war für Wilhelm, mit dem Leben im Rollstuhl zurechtzukommen und die praktischen Aspekte der Lähmung zu bewältigen. Am NIB in Köln hat er verschiedene Hilfsmittel wie den Innowalk Pro kennengelernt. Wilhelm möchte vor allem die negativen Auswirkungen des ständigen Sitzens ausgleichen.



Wilhelm nutzt den Innowalk Pro viermal pro Woche in Trainingseinheiten von jeweils 30 Minuten. Durch das Training erhalten Wilhelms Füße intensive sensorische Impulse. Durch die symmetrische reziproke Bewegung wird seine Beinhaltung korrigiert.

**JULIAN BREUER, PHYSIOTHERAPEUT  
(NIB GMBH & CO KG)**



## Hier kommt **Stefanie!**

Stefanie ist 45 Jahre alt. Sie hat MS. Die Krankheit ist bereits fortgeschritten. Stefanie nutzt einen Rollator, um mobil zu bleiben. Sie hat einen erhöhten Muskeltonus in den Adduktoren. Sie kann allein sitzen und kurze Zeit ohne Unterstützung stehen, wenn sie sich anzieht.

Seit sechs Jahren kann Stefanie aufgrund einer Nervendurchtrennung ihr rechtes Bein nicht mehr benutzen. Im Mittelpunkt der Physiotherapie stand die hilfsmittelgestützte Reduzierung des Muskeltonus, der Muskelaufbau, die Aktivierung der Streckmuskulatur und die Erhaltung vorhandener Fähigkeiten.



Stefanie hat ihre Rumpfstabilität und den Muskeltonus in den Beinen verbessert. Sie ist mit der Gehhilfe sicherer geworden und kann jetzt längere Strecken gehen.

**JULIAN BREUER, PHYSIOTHERAPEUT  
NIB GMBH & CO KG**

## Hier kommt **Tim!**

Tim ist ein junger Mann von 18 Jahren. Er hat Zerebralparese mit GMFCS-Stufe V. Er kann sitzen und mit Unterstützung gehen. Er hat nur leichte Kontrakturen in den Beinen, leidet jedoch unter ausgeprägter Spastizität.

Nach einer Oberschenkelfraktur schlug Tims Physiotherapeut ihm vor, mit einem Innowalk Pro in aufrechter Haltung zu trainieren, um Muskulatur aufzubauen. Durch das Training sollten in erster Linie Tims funktionelle Fähigkeiten erhalten werden.

Tim trainiert im Physiotherapiezentrum des NiB in Köln dreimal die Woche für je 30 Minuten.



Er hat sehr positive Ergebnisse erzielt, seine Muskelkraft gestärkt, die Tonusregulierung verbessert und eine stabilere Haltung im Sitzen erarbeitet. Das erleichtert ihm den Transfer.

Tim ist immer sehr zufrieden, wenn er im Innowalk Pro gehen kann.

**JULIAN BREUER, PHYSIOTHERAPEUT  
NIB GMBH & CO KG**



## Hier kommt **Samuel!**

Samuel Koch ist ein heute 31-jähriger Schauspieler. Er verletzte sich schwer, als er in der Fernsehshow Wetten, dass..? mit speziellen Sprungstiefeln über ein fahrendes Auto sprang. Seither ist er vom Hals abwärts querschnittgelähmt.

Training hat in Samuels Leben immer eine wichtige Rolle gespielt. Im Laufe seiner jahrelangen Rehabilitationstherapie hat er schon vieles ausprobiert. In einer Kölner Klinik lernte er den Innowalk Pro kennen, den er inzwischen täglich als Trainingsgerät benutzt.



Ich kenne kein anderes Gerät, mit dem ich so intensiv trainieren kann. Ich bin richtig außer Atem. Was für ein Gefühl!

**SAMUEL KOCH, SCHAUSPIELER**

**Für weitere Informationen  
wenden Sie sich bitte an:**

 +49 (0) 511-234 81 60

 [info.de@madeformovement.com](mailto:info.de@madeformovement.com)

 [madeformovement.com/de](http://madeformovement.com/de)

